



SunnySoul – für seelische Balance

Foto: Ökopharm

Seelen-Frieden: Was macht glücklich?

Damit wir gelassen, zufrieden und unsere innere Ruhe finden können, benötigen wir einen hohen Pegel an Serotonin. Damit unser Körper Serotonin bilden kann, benötigt er nicht nur die Aminosäure Tryptophan, sondern eine lückenlose Versorgung an Zink, Vitamin B6, Folsäure und Magnesium. Dieses komplexe Zusammenspiel ist vor allem in Cashewnüssen enthalten. Viele Apotheken empfehlen auch den Pflanzen-Cocktail SunnySoul, um die Serotonin-Bildung voranzutreiben. **WERBUNG**

Filmpremiere über

Der Romediusweg begeistert immer mehr Wanderer – auch der Film stößt auf großes Interesse.

THAUR (sf). Der TV-Redakteur und Kameramann Dénes Széchenyi von Tirol TV ist gemeinsam mit dem Thaurer Bergwanderführer Hans Staud die zwölf Etappen des Romedius-Pilgerwegs gewandert. Daraus ist ein berührendes Filmportrait über den Romediusweg, seine Entstehung und die Wirkung auf die Wanderer und Pilger entstanden, das zum Gedenktag des heiligen Romedius im Alten Gericht in Thaur der Bevölkerung vorgestellt wurde.

Fast 500 Personen aus Thaur und Umgebung waren zur Premiere des Films und der Einzelvideos zu den zwölf Etappen

gekommen, die seither auch online unter www.europaregion.info/romediusweg abrufbar sind und Wanderbegeisterten die Möglichkeit geben, die Begehung des Romediuswegs auf der gesamten Strecke oder in mehreren Einzeletappen individuell zu planen.

Weg verbindet Europaregion

Der Romedius-Pilgerweg verbindet die drei Landesteile von Nord nach Süd. Der erste Weitwanderweg, der ganz im Zeichen der Europaregion Tirol-Südtirol-Trentino steht, führt über 180 Kilometer und 9.600 Höhenmeter durch sanfte Täler und historische Städte ebenso wie über imposante Joche und Bergrücken. Von Tirol über Südtirol ins Trentino, vom deutschsprachigen in den italienischsprachigen Raum. Gemeinsam mit Pfarrer Martin Ferner hat der Tiroler Bergwan-



500 Personen waren zur Premiere des Films gekommen. Foto: Fink

derführer Hans Staud – beide aus Thaur in Tirol – im Jahr 2014 anlässlich des Jubiläums „50 Jahre Diözese Innsbruck“ mit Hilfe verschiedener Aufzeichnungen und Landkarten den Romedius-Pilgerweg von Thaur nach San Romedio ins Leben gerufen. Der heilige Romedius gilt als Schutzpatron der Pilger und

Mit TUI Flüge nach Ibiza gewinnen



Die Sommerurlaubsplanung kann beginnen! TUI bietet zwei neue attraktive Flugziele für Urlauber aus Tirol: Bequem und direkt geht es ab dem Flughafen Innsbruck im Sommer 2017 auch nach Ibiza und Teneriffa. Bei TUI gibt es jetzt zwei Flüge nach Ibiza zu gewinnen. Hoteltipp: Der beliebte Familienclub TUI MAGIC LIFE Cala Pada mit umfassenden All Inclusive Sport- und Familienangebot liegt in der wunderschönen Bucht von Eulalia. Neu auf Teneriffa ist das Viereinhalb Sterne TUI BLUE Hotel Jardin Tropical an der Costa Adeje. Die typischen Konzeptmerkmale von TUI BLUE sind eine moderne Architektur, das umfangreiche Bluefit-Konzept, eine landestypische und ausgewogene Küche, innovative Technologien sowie individueller Service durch die Blue Guides.

Gewinnen Sie jetzt zwei Flüge ab Innsbruck nach Ibiza für Ihren Sommerurlaub! Weitere Infos & Teilnahme auf www.tui.at/bundeslaender-gewinnspiel. **WERBUNG**

URLAUB AB DER HAUSTÜRE

TUI
Discover your smile

TUI
DAS REISEBÜRO
6020 INNSBRUCK,
DEZ
050 884 264-0

TUI MAGIC LIFE Cala Pada
Spanien | Ibiza

ab Innsbruck am 14.05.2017

Doppelzimmer, All-Inclusive

1 Woche inkl. Flug p.P. ab **€ 1049**

Vorbehaltlich Verfügbarkeit. Veranstalter: TUI Deutschland GmbH

Pilgerweg



Dekan Martin Ferner (li.) konzipierte den Romediusweg und ging persönlich alle Etappen ab.

Foto: Staud

Wanderer. Der eindrucksvolle Romediusweg mit einer Länge von 180 km und 9.600 Höhenmetern, die in zwölf Tagesetappen zu bewältigen sind, verschafft den Pilgern Momente

der Ruhe und der Einkehr. Sie haben dabei die einzigartige Gelegenheit, die Vielfalt und Schönheit der Europaregion Tirol-Südtirol-Trentino kennenzulernen.



Der Notarztwagen wurde schwer beschädigt. Foto: zeitungsfoto.at



Ein weiterer RTW war in den Unfall verwickelt. Foto: zeitungsfoto.at

Karambolage mit zwei Rettungsfahrzeugen

(mh). Am 21.01.2017 gegen 17:35 Uhr war ein 59-jähriger Italiener mit seinem Pkw auf der Brennerautobahn A13 in nördliche Fahrtrichtung unterwegs. Im Bereich von Natters (Innsbruck Süd) ordnete er sich vorerst rechts ein wechselte dann aber plötzlich nach links. Zwei dahinter fahrende Autos konnten noch bremsen. Zwei ebenfalls nachkommende Rettungsfahrzeuge, welche

sich nicht einsatzmäßig mit einem 13-jährigen Patienten auf dem Weg in die Klinik befanden, fuhren jedoch in die stehenden Autos. Ein 26-jähriger Rettungssanitäter, welcher sich im Rettungswagen beim Patienten befand, wurde unbestimmten Grades verletzt. Alle anderen Personen in den am Unfall beteiligten Fahrzeugen blieben unverletzt. Es entstand erheblicher Sachschaden.

Runter vom Sofa!

... damit sich Ihre guten Vorsätze nicht wie ein Silvesterfeuerwerk in Luft auflösen ...

Jetzt 14 Tage Testtraining um € 14,- oder Mitglied werden und bis März kostenlos trainieren!

Jetzt anrufen!

FiT MAX

05224-56220

Volders/Wattens, Kreuzbichl 5
www.fit-max.at

Avanti FIT

Beste Ausstattung - Bestes Preis

05223-52828

Behaimstr. 2, Hall, über TAKko-Fashion
www.avantifit.at

Spielregeln: Nur gültig für Personen, die über 18 Jahre alt sind, nicht weiter als 30 km (Hauptwohnsitz) entfernt vom Studio wohnen und in den letzten beiden Jahren keinen Gutschein benutzt haben. Aktion gültig bis 31.01.2017

Tschüss Bauchspeck!



Jetzt teilnehmen!

JETZT TEILNEHMEN an der österreichweiten Bauchspeckkiller-Studie!

Mit der Weltneuheit **Slim Belly**® können sie in 4 Wochen um bis zu 2 Kleidergrößen schlanker werden. Gezielte Fettverbrennung im Bauchbereich, strafferes Gewebe und ein verbessertes Hautbild - all das gelingt mit dem weltweit patentierten Bauchspeckkiller.

Um den Bauchspeckkiller nochmals auf Herz und Nieren zu prüfen, führen wir jetzt eine österreichweite Studie durch.

Für unsere Bauchspeckkiller-Studie suchen wir 50 Damen und Herren im Alter von 15 bis 79 Jahren.

Studiendauer: 4 Wochen
Studienkostenbeitrag: 19,90 Euro pro Woche
Anmeldeschluss: 31.01.2017

Überzeugen sie sich selbst von der Wirkung von **Slim Belly**®.

Rufen sie noch heute an unter 05224-56220.

FiT MAX

05224-56220

Volders/Wattens, Kreuzbichl 5
www.fit-max.at